



National  
Coaching  
Certification  
Program

Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs



## Sport : 5 Quilles

Discipline :

Contexte : Sport communautaire-Initiation

Groupe d'âge des participant(e)s : 4 a 18

Estimation du nombre de participant(e)s : 45000

Échelle d'âges des entraîneur(e)s : 18 et +

Estimation du nombre d'entraîneur(e)s : 250

Date de l'approbation conditionnelle : 24 mai 2006

Date officielle du lancement (dans les deux langues officielles) : Mars 2007

### Résultats attendus des entraîneur(e)s formé(e)s et évalué(e)s :

Résultat attendu	Formé(e)s	Évalué(e)s
Prise de décisions éthiques	F	
Planification d'une séance d'entraînement	F	
Soutien aux athlètes en entraînement	F	
Analyse de la performance		
Élaboration d'un programme sportif		
Soutien relatif à l'expérience compétitive	F	
Gestion de programme sportif		
** Résultats attendus selon les sports		

À quels modules multisports les entraîneur(e)s auront-ils accès avec le système de prestation provincial ou territorial?

Basée sur la trousse de l'atelier de sport communautaire pour les ONS

### Description de la formation :

- Cette formation a lieu dans un centre de quilles
- La séance pratique, la planification technique et l'analyse permet une meilleure évaluation de la part de la personne-ressource.

### Formation des personnes-ressources et des évaluateurs/trices :

- MLF's were identified by the Canadian 5 Pin Bowlers Association to attend a funded training session coordinated by the CCA
  - MLF's were refreshed on adult education principles and facilitation skills
- Two pilot projects were conducted and each activity was tested by two MLF's. Each session was followed by a debriefing session and appropriate changes were made to the course content

### Coordonnées de la personne à contacter à l'ONS

Sheila Carr  
(613) 744-5090  
c5pba@c5pba.ca

### Les 3 caractéristiques les plus novatrices de votre programme :

1. Le format de ce cours d'entraîneurs qui ne dure qu'une journée, permet l'initiation de quilleurs débutants.
2. Permet aux parents, grand-parent, grand frère et soeur de travailler avec des jeunes quilleurs
3. Donne l'opportunité au individu de prendre de l'expérience en tant qu'entraîneur et leur permet de prendre conscience de l'important d'enseigner les quilles correctement.

<b>RÉSULTAT ATTENDU</b>	<b>CRITÈRES</b>	<b>Module multisport</b>	<b>Intégration</b>
Prise de décisions éthiques	Mettre en application un processus de prise de décisions éthiques.	trousse de l'atelier de sport communautaire pour les ONS	
Planification d'une séance d'entraînement	Planifier les activités dans un environnement sécuritaire d'entraînement.	trousse de l'atelier de sport communautaire pour les ONS	
Élaboration d'un programme sportif			
Analyse de la performance			
Soutien aux athlètes en entraînement	Diriger les participants et les participantes dans des activités appropriées.	trousse de l'atelier de sport communautaire pour les ONS	
Soutien relatif à l'expérience compétitive	Être un modèle de comportement exemplaire pendant les séances d'entraînement et les compétitions.	trousse de l'atelier de sport communautaire pour les ONS	
Gestion de programme			
<b>SELON LES SPORTS</b>			